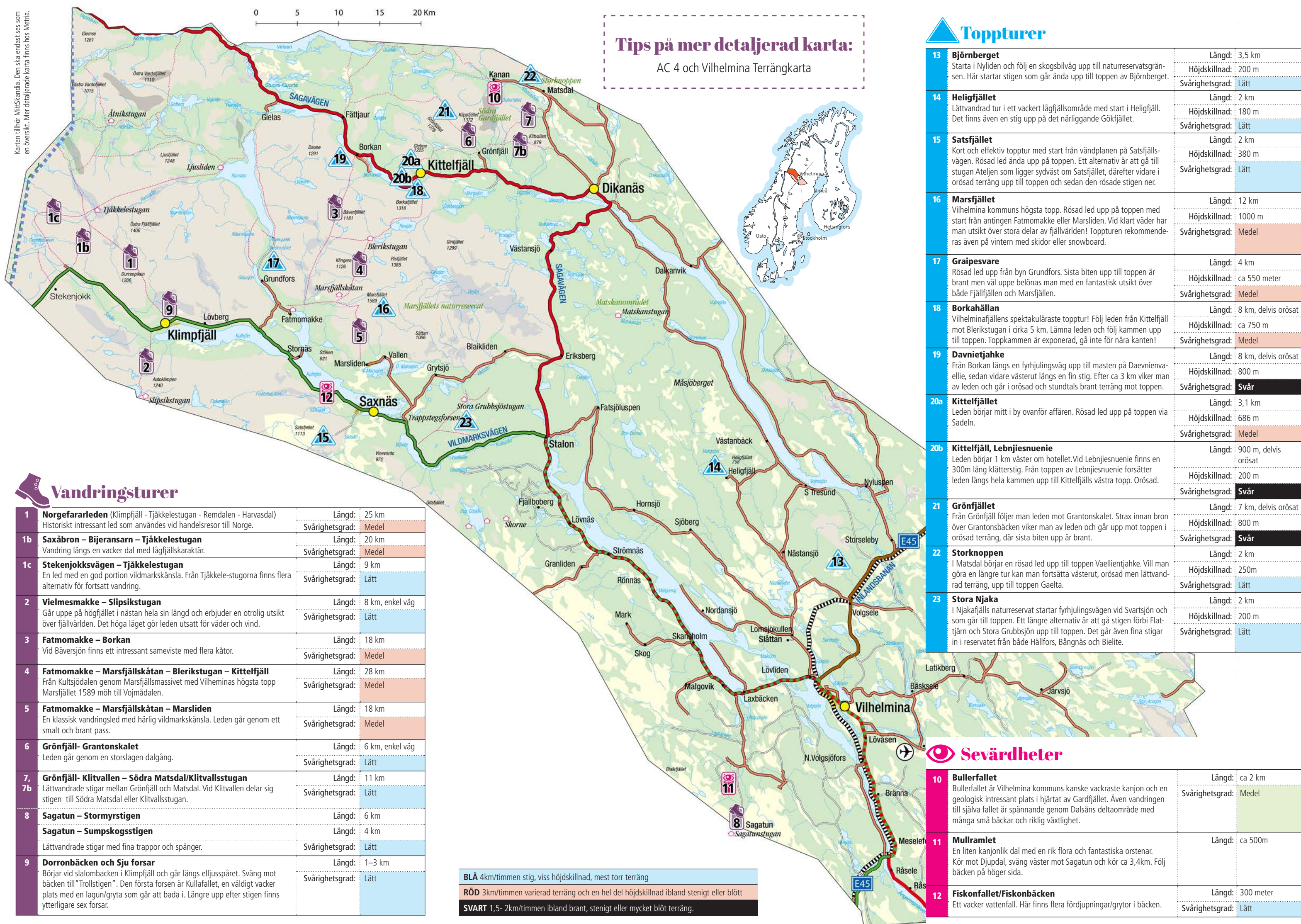


Tips på mer detaljerad karta:

AC 4 och Vilhelmina Terrängkarta



Toppturer

13 Björnberget Starta i Nyliden och följ en skogsbilväg upp till naturreservatsgränsen. Här startar stigen som går ända upp till toppen av Björnberget.	Längd: 3,5 km Höjdskillnad: 200 m Svårighetsgrad: Lätt
14 Heligfjället Lättvandrad tur i ett vackert lågfjällsområde med start i Heligfjäll. Det finns även en stig upp på det närliggande Gökfjället.	Längd: 2 km Höjdskillnad: 180 m Svårighetsgrad: Lätt
15 Satsfjället Kort och effektiv topptur med start från vändplanen på Satsfjällsvägen. Rösad led ända upp på toppen. Ett alternativ är att gå till stugan Ateljen som ligger sydväst om Satsfjället, därefter vidare i rösad terräng upp till toppen och sedan den rösade stigen ner.	Längd: 2 km Höjdskillnad: 380 m Svårighetsgrad: Lätt
16 Marsfjället Vilhelmina kommuns högsta topp. Rösad led upp på toppen med start från antingen Fatmomakke eller Marsliden. Vid klart väder har man utsikt över stora delar av fjällvärlden! Toppturen rekommenderas även på vintern med skidor eller snowboard.	Längd: 12 km Höjdskillnad: 1000 m Svårighetsgrad: Medel
17 Graipesvare Rösad led upp från byn Grundfors. Sista biten upp till toppen är brant men väl uppe belönas man med en fantastisk utsikt över både Fjällfjällen och Marsfjällen.	Längd: 4 km Höjdskillnad: ca 550 meter Svårighetsgrad: Medel
18 Borkahällan Vilhelminafjällens spektakuläraste topptur! Följ leden från Kattelfjäll mot Blerikstugan i cirka 5 km. Lämna leden och följ kammen upp till toppen. Toppkammen är exponerad, gå inte för nära kanten!	Längd: 8 km, delvis orösad Höjdskillnad: ca 750 m Svårighetsgrad: Medel
19 Davnietjahke Från Borkan längs en fyrhjulingsväg upp till masten på Daevnienvallie, sedan vidare västerut längs en fin stig. Efter ca 3 km viker man av leden och går i rösad och stundtals brant terräng mot toppen.	Längd: 8 km, delvis orösad Höjdskillnad: 800 m Svårighetsgrad: Svår
20a Kattelfjället Leden börjar mitt i by ovanför affären. Rösad led upp på toppen via Sadeln.	Längd: 3,1 km Höjdskillnad: 686 m Svårighetsgrad: Medel
20b Kattelfjäll, Lebnjiesnuenie Leden börjar 1 km väster om hotellet. Vid Lebnjiesnuenie finns en 300m lång klätterstig. Från toppen av Lebnjiesnuenie försätter leden längs hela kammen upp till Kattelfjälls västra topp. Orösad.	Längd: 900 m, delvis orösad Höjdskillnad: 200 m Svårighetsgrad: Svår
21 Grönfjället Från Grönfjäll följer man leden mot Grantonskalet. Strax innan bron över Grantonsbäcken viker man av leden och går upp mot toppen i orösad terräng, där sista biten upp är brant.	Längd: 7 km, delvis orösad Höjdskillnad: 800 m Svårighetsgrad: Svår
22 Storknoppen I Matsdal börjar en rösad led upp till toppen Vaellientjahke. Vill man göra en längre tur kan man fortsätta västerut, orösad men lättvandrad terräng, upp till toppen Gaelta.	Längd: 2 km Höjdskillnad: 250m Svårighetsgrad: Lätt
23 Stora Njaka I Njakafjälls naturreservat startar fyrhjulingsvägen vid Svartsjön och som går till toppen. Ett längre alternativ är att gå stigen förbi Flat-tjärn och Stora Grubbsjön upp till toppen. Det går även fina stigar in i reservatet från både Hällfors, Bångnäs och Bielite.	Längd: 2 km Höjdskillnad: 200 m Svårighetsgrad: Lätt

Vandringsturer

1 Norgefarleden (Klimpfjäll - Tjäcklestugan - Remdalen - Harvasdal) Historiskt intressant led som användes vid handelsresor till Norge.	Längd: 25 km Svårighetsgrad: Medel
1b Saxåbron – Bijeransarn – Tjäcklestugan Vandring längs en vacker dal med lågfjällskaraktär.	Längd: 20 km Svårighetsgrad: Medel
1c Stekenjokksvägen – Tjäcklestugan En led med en god portion vildmarkskänsla. Från Tjäckle-stugorna finns flera alternativ för fortsatt vandring.	Längd: 9 km Svårighetsgrad: Lätt
2 Vielmesmakke – Slipsikstugan Går uppe på högfjället i nästan hela sin längd och erbjuder en otrolig utsikt över fjällvärlden. Det höga läget gör leden utsatt för väder och vind.	Längd: 8 km, enkel väg Svårighetsgrad: Lätt
3 Fatmomakke – Borkan Vid Bäverson finns ett intressant sameviste med flera kåtor.	Längd: 18 km Svårighetsgrad: Medel
4 Fatmomakke – Marsfjällskåtan – Blerikstugan – Kattelfjäll Från Kultsjödalen genom Marsfjällsmassivet med Vilhelminas högsta topp Marsfjället 1589 möh till Vojmådalen.	Längd: 28 km Svårighetsgrad: Medel
5 Fatmomakke – Marsfjällskåtan – Marsliden En klassisk vandringsled med härlig vildmarkskänsla. Leden går genom ett smalt och brant pass.	Längd: 18 km Svårighetsgrad: Medel
6 Grönfjäll- Grantonskalet Leden går genom en storslagen dalgång.	Längd: 6 km, enkel väg Svårighetsgrad: Lätt
7, 7b Grönfjäll- Klitvallen – Södra Matsdal/Klitvallsstugan Lättvandrade stigar mellan Grönfjäll och Matsdal. Vid Klitvallen delar sig stigen till Södra Matsdal eller Klitvallsstugan.	Längd: 11 km Svårighetsgrad: Lätt
8 Sagatun – Stormyrstigen Sogatun – Sumpskogstigen Lättvandrade stigar med fina trappor och spänger.	Längd: 6 km Längd: 4 km Svårighetsgrad: Lätt
9 Dorrnabäcken och Sju forsar Börjar vid slalombacken i Klimpfjäll och går längs elljusspåret. Sväng mot bäcken till "Trollstigen". Den första forsaren är Kullafallet, en väldigt vacker plats med en lagun/gryta som går att bada i. Längre upp efter stigen finns ytterligare sex forsar.	Längd: 1-3 km Svårighetsgrad: Lätt

BLÅ 4km/timmen stig, viss höjdskillnad, mest torr terräng
RÖD 3km/timmen varierad terräng och en hel del höjdskillnad ibland stenigt eller blött
SVART 1,5- 2km/timmen ibland brant, stenigt eller mycket blöt terräng.

Sevärdheter

10 Bullerfallet Bullerfallet är Vilhelmina kommuns kanske vackraste kanjon och en geologisk intressant plats i hjärtat av Gardfjället. Även vandringen till själva fallet är spännande genom Dalsåns deltaområde med många små bäckar och riklig växtlighet.	Längd: ca 2 km Svårighetsgrad: Medel
11 Mullramlet En liten kanjonlik dal med en rik flora och fantastiska orstenar. Kör mot Djupdal, sväng väster mot Sagatun och kör ca 3,4km. Följ bäcken på höger sida.	Längd: ca 500m
12 Fiskonfallet/Fiskonbäcken Ett vackert vattenfall. Här finns flera fördjupningar/grytor i bäcken.	Längd: 300 meter Svårighetsgrad: Lätt



Kultsjön med Marsfjällen i bakgrunden

Innan Du börjar vandra i naturen:

Skriv färdmeddelande -

- » Datum, vart ni är på väg, vilken väg ni tar – Hur många ni är och om det finns barn med.
- » Kontaktperson hemma – När ni räknar med att vara tillbaka.

Du kan bli tvungen att vada

Ibland är det nödvändigt att vada över vattendrag. En del lämpliga vadställen är markerade på fjällkartan. Att vada innebär alltid risker. Du kan göra en del för att minska riskerna:

- » Sök efter ett vadställe där vattendraget är brett och grunt. Där är strömmen svagast.
- » Vada inte om vattnet rör sig snabbt och när över knähöjd.
- » Vada snett mot strömmen.
- » Vada aldrig barfota. Du kan halka på stenarna eller skada fötterna. Ha med "vadar skor", t.ex. ett par lätta gymnas-tiskor. Vada annars med stövlarna eller kängorna på.
- » Ha ryggsäckens midjebälte och bröstrem uppknäppta. Om du ramlar i vattnet måste du snabbt kunna få av dig ryggsäcken. Använd en vadarstav som stöd.
- » Vada en och en. Gå inte flera tillsammans och stöd inte varandra. Faller en faller alla.

Hunden alltid kopplad

I fjällen är reglerna för att ha hunden med i naturen strängare än på andra håll. Hunden måste alltid hållas kopplad i område där renskötsel är tillåten, och det är ju större delen av fjällen. En lösspringande hund som ofredar renar riskerar livet. Den får skjutas av renskötaren om det inte går att fånga in den.

Telefon

Hjälptelefon

I övernattningsstugor och en del rastskydd finns s.k. hjälptelefoner. De är avsedda att användas i nödsituationer.

Mobiltelefon

Visst kan du ta mobiltelefonen med på fjället, men räkna inte med den som en pålitlig räddare i nöden.

I bästa fall fungerar den, men ofta gör den det inte.

...och inte enbart på GPS heller

...men karta och kompass kan du lita på

Koordinater

	Sweref 99	
Marsfjällskåtan , rastskydd, ligger längs led	N 7219831	E 512408
Bleriken i Matskanområdet	N 7218164	E 550633
Matskanstugan Kostnad 100 kr/natt/person	N 7221398	E 546993
Blerikstugan söder om Kittelfjäll Betaling för övernattnig sker till samebyn. Bokning görs på tel. 070-258 17 09.	N7228019	E517198
Ljusliden Kostnad: 100 kr/natt/person.	N 7236683	E 496827
Tjåkkelestugan Kostnad: 100 kr/natt/person.	N 7228894	E 479692
Åtnikstugan Kostnad: 100 kr/natt/person.	N 7242604	E 481683
Lill-Månkes koja	N 7188289	E 523147

Lyssna på väderrapporten

Fjällvädret skiljer sig från vädret i resten av landet. Höjden över havet gör att det blåser hårdare uppe på fjället. Höjden påverkar också temperaturen. Det kan bli kallt och snöyra också mitt i sommaren. Vädret kan slå om snabbt.

Fjällväder 0771-23 11 23

Lagom långt och lagom tungt

När man kommer hem från en fjällvandring är det alltid någon som frågar: Hur långt gick du? Det är inget att bry sig om. Låt andra gå längst och bära tyngst. Man ska njuta i fjällen. Inte lida.

Enkel utrustning räcker långt

Bekväma och praktiska kläder för varierande väderlek är vad som behövs. Plus en bra ryggsäck packad med det nödvändigaste, och lite till i reserv. Glöm inte karta och kompass.

Grundutrustning för fjälltur sommardag - checklista

Du får lägga till och dra ifrån beroende på egna krav och turens karaktär. Ett tips: Sätt en plastsäck inne i ryggsäcken och packa i den. Då är din packning garanterat torr också efter den värsta regnskur.

Kläder:

• Kalsonger/trosor • Träningsbehå • Strumpor, med bra passform för att förhindra skavsår. • T-tröja • Shorts • Skjorta • Tunn tröja • Keps, skyddar mot sol och mygg • Långärmat och långbenat underställ. Det kan vara kallt även sommardag • Jacka och långbyxor. Gärna lätt och vindtätt • Regnställ • Kängor eller stadiga stövlar med klack och ordentligt mönstrad sula. Impregnera och gå in nya kängor innan du tar dem med till fjälls • Extra tröja, mössa, sockor och vantar. Det kan bli snöyra också på sommarvandring.

Övrig utrustning:

• Ligg- eller sittunderlag • Lättviktstält och sovsäck • Karta och kompass • Kniv. • Värmeskydd för vrist och knä. Påfrestningen på knäna är stor, framför allt när man går med tung packning utför • Sjukvårdspåse med bl.a. plåster, skavsårstejp, elastisk binda, sår-salva, myggmedel och huvudvärkstabletter • Liten tvål eller kombinerad tvål/schampo och diskmedel • Proviant • Vattenflaska • Tändstickor • Fältkök med bränsle • Mugg och bestick • Termos • Vadarstav eller ett par stavar är bra som stöd i svår terräng



Dorronbäcken



Satsfjället

Allemansrätten

Visa hänsyn och varsamhet till djuren och naturen, till de som äger marken och andra människor i naturen. Inte störa – inte förstöra. Alla kan röra sig fritt i naturen, en unik möjlighet i Sverige. I skyddade områden, som nationalparker och naturreservat finns särskilda bestämmelser. Allemansrätten kan vara begränsad men också utökad. Det kan vara förbjudet att elda, ha med sig hund eller cykla men oftast är bärplockning tillåten. Mer information finns hos länsstyrelsen eller kommunen.



För mer information och tips kontakta:

Vilhelmina Tourist Center

Tingsgatan 1

912 33 Vilhelmina

+46 940 398 86

turist@vilhelmina.se



VILHELMINA
KOMMUN

Voualtjeren Tjeltje

